

## ¿Cómo reducir el estrés de tus mascotas en su visita al veterinario?

**Ciudad de México, a 29 de septiembre de 2023.-** En México, siete de cada 10<sup>1</sup> hogares tienen un animal de compañía y solo el 42 por ciento de los dueños los llevan a consulta con un médico veterinario.

De acuerdo con el estudio *Mercado potencial del alimento para mascotas 2021*, realizado por Grupo Amascota del Consejo Nacional de Fabricantes de Alimentos Balanceados y de la Nutrición Animal (CONAFAB), los tutores destinan 60% del gasto en la compra de alimento y solo dedican 14% a cuidados de salud y visitas al veterinario.

Las visitas al veterinario son un bien necesario para las mascotas, señaló Ernesto Ávila, presidente de Grupo Amascota, al mencionar que el no hacerlo vuelve más vulnerables a nuestros perros y gatos al no llevar un control en su salud.

Sin embargo, para las mascotas la visita al médico especialista puede ser estresante, por ello, el especialista señala que con los cuidados y precauciones necesarias puede convertirse en un lugar ameno al cual pueden acudir no necesariamente cuando exista una emergencia.

A continuación, el presidente de Grupo Amascota comparte algunas recomendaciones para reducir el estrés de nuestros animales de compañía en las próximas visitas al veterinario.

- **Busca una veterinaria especializada:** si tienes gatos es común que puedan estresarse por la presencia de perros en su mismo entorno y viceversa. En la actualidad hay clínicas especializadas para cada especie, lo cual es positivo, pues en primera instancia se previene el estrés en ambas especies, y cuentas con la garantía de que en cada clínica habrá expertos enfocados a la atención y cuidado especializado de cada uno de ellos.
- **Relajarse antes de su visita:** realizar actividad física, darles su juguete favorito o incluso realizar algún paseo corto previo a la consulta veterinaria puede ayudar a relajarlos. La recomendación es llevar a cabo alguna de estas actividades.
- **Visitas constantes al veterinario:** entre los paseos frecuentes pueden realizar uno hacia la clínica veterinaria, sin que sea necesario ir a consulta. Esto le ayudará a reconocer el lugar y a no asociarlo a sentimientos negativos.
- **Consentirlos con premios:** al finalizar la consulta es importante darle una recompensa, como caricias, premios o su juguete favorito. En el mercado también existen opciones de alimentos balanceados e incluso premios, adicionados con sustancias naturales, los cuales generan un efecto relajante.

---

<sup>1</sup> [https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2021/EstSociodemo/ENBIARE\\_2021.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2021/EstSociodemo/ENBIARE_2021.pdf)



Es importante que consideres que mientras más tranquilos y relajados estén tus perros y gatos en su revisión, el especialista clínico podrá hacer un diagnóstico más acertado para el cuidado y prevención de padecimientos que puedan desarrollar tus mascotas.

#NutriendoTuConocimiento

Aprende sobre correcta nutrición y cuidados de tu mascota en nuestras Redes Sociales:



\*\*\*\*

***Acerca del Primer Consenso para Promover la Nutrición y la Salud de las Mascotas en México***

*El Primer Consenso es el resultado del trabajo de un grupo de expertos conformado por Médicos Veterinarios Zootecnistas, especialistas en nutrición y salud animal, representantes del Pet Food Institute, la National Renderers Association y el Grupo AMASCOTA del Consejo Nacional de Fabricantes de Alimentos Balanceados y de la Nutrición Animal, A.C. (CONAFAB), que tiene como objetivo brindar información a la comunidad veterinaria y dueños de mascotas, concluyendo que la mejor opción para una óptima nutrición es la alimentación balanceada.*

***Acerca de Pet Food Institute***

*Pet Food Institute ha sido la voz de los productores de alimentos para mascotas en Estados Unidos de Norteamérica desde 1958. Sus miembros están comprometidos en ayudar a perros y gatos a tener vidas más longevas y sanas. Proporciona información objetiva sobre alimentos para mascotas, su seguridad, nutrición y salud, y abogan por un entorno normativo transparente y basado en la ciencia.*

***Acerca de Amascota:***

*AMASCOTA es el nombre de la sección de CONAFAB para empresas productoras de alimentos para perro y gato. Genera información sobre la evolución del sector que es fuente de información para diversos organismos públicos y privados tanto nacionales como internacionales. Para mayor información, visite: [www.conafab.org/membresia/amascota](http://www.conafab.org/membresia/amascota)*

**Contacto para prensa:**

PRP México

Gabriela Barrios

5535569288

[gabriela.barrios@prp.com.mx](mailto:gabriela.barrios@prp.com.mx)