

Cómo ayudar a las mascotas a sobrellevar el duelo por la ausencia de sus tutores

- Los principales síntomas son depresión, pérdida de apetito, apatía, episodios de agresividad o miedo.

Ciudad de México, a 25 de octubre de 2023.- En México, siete de cada 10¹ hogares tienen un animal de compañía y son un integrante más que contribuye al desarrollo de sentimientos como la felicidad e incluso, a la salud emocional de sus tutores y viceversa.

Sin embargo, así como la pérdida de las mascotas puede generar tristeza y dolor, también ellas sufren la ausencia de sus tutores. Las principales manifestaciones de su duelo son la depresión, pérdida de apetito, apatía, aumento de sueño, episodios de agresividad o miedo.

Ernesto Ávila, presidente de Grupo Amascota del Consejo Nacional de Fabricantes de Alimentos Balanceados (CONAFAB) precisa que la depresión es una alteración de ciertos neurotransmisores –sustancias usadas por las neuronas para comunicarse con otras--, tales como la serotonina y dopamina. Si las mascotas no son tratadas, el duelo y sus síntomas pueden durar meses o años.

De acuerdo con el estudio *Mercado potencial del alimento para mascotas 2021*, realizado por Grupo Amascota del Consejo Nacional de Fabricantes de Alimentos Balanceados y de la Nutrición Animal (CONAFAB), los tutores destinan 60% del gasto en la compra de alimento y solo dedican 14% a cuidados de salud y visitas al veterinario.

Las visitas al veterinario son un bien necesario para las mascotas, señaló el presidente de Grupo Amascota, al mencionar que el no hacerlo vuelve más vulnerables a nuestros perros y gatos al no llevar un control en su salud.

El especialista en salud y bienestar animal comparte algunos consejos para ayudar a las mascotas a enfrentar su duelo:

- **Intervención especializada:** lo ideal es la intervención de un médico veterinario con experiencia en el comportamiento y en el caso de los perros, lo recomendable es buscar etólogo clínico, si bien es cierto el uso de los psicofármacos ayuda, la terapia conductual es fundamental.
- **Alimentación:** esta es muy importante por ejemplo el triptófano es el precursor de la serotonina, por ello deberá contenerlo en los alimentos que están diseñados para pacientes con problemas conductuales, también pueden usarse ciertos probióticos que ayudaran a la modificación del comportamiento.
- **Busca una veterinaria especializada:** si tienes gatos es común que puedan estresarse por la presencia de perros en su mismo entorno y viceversa. En la actualidad hay clínicas especializadas para cada especie, lo cual es positivo, pues en primera instancia se previene el estrés en ambas especies, y cuentas con la garantía de que en cada clínica habrá expertos enfocados a la atención y cuidado especializado de cada uno de ellos.

¹ https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2021/EstSociodemo/ENBIARE_2021.pdf



- **Consentirlos con premios:** al finalizar la consulta es importante darle una recompensa, como caricias, premios o su juguete favorito. En el mercado también existen opciones de alimentos balanceados e incluso premios, adicionados con sustancias naturales, los cuales generan un efecto relajante.

Es importante que consideres que mientras más tranquilos y relajados estén tus perros y gatos en su revisión, el especialista clínico podrá hacer un diagnóstico más acertado para el cuidado y prevención de padecimientos que puedan desarrollar tus mascotas.

#NutriendoTuConocimiento

Aprende sobre correcta nutrición y cuidados de tu mascota en nuestras Redes Sociales:



[@LosesPETcialistas](#)



[@espetcialistas](#)



[@los_espetcialistas](#)

Acerca del Primer Consenso para Promover la Nutrición y la Salud de las Mascotas en México

El Primer Consenso es el resultado del trabajo de un grupo de expertos conformado por Médicos Veterinarios Zootecnistas, especialistas en nutrición y salud animal, representantes del Pet Food Institute, la National Renderers Association y el Grupo AMASCOTA del Consejo Nacional de Fabricantes de Alimentos Balanceados y de la Nutrición Animal, A.C. (CONAFAB), que tiene como objetivo brindar información a la comunidad veterinaria y dueños de mascotas, concluyendo que la mejor opción para una óptima nutrición es la alimentación balanceada.

Acerca de Pet Food Institute

Pet Food Institute ha sido la voz de los productores de alimentos para mascotas en Estados Unidos de Norteamérica desde 1958. Sus miembros están comprometidos en ayudar a perros y gatos a tener vidas más longevas y sanas. Proporciona información objetiva sobre alimentos para mascotas, su seguridad, nutrición y salud, y abogan por un entorno normativo transparente y basado en la ciencia.

Acerca de Amascota:

AMASCOTA es el nombre de la sección de CONAFAB para empresas productoras de alimentos para perro y gato. Genera información sobre la evolución del sector que es fuente de información para diversos organismos públicos y privados tanto nacionales como internacionales. Para mayor información, visite: www.conafab.org/membresia/amascota

Contacto para prensa:

PRP México

Gabriela Barrios

5535569288

gabriela.barrios@prp.com.mx